



MACEBELL AJUSTÁVEL

SKU: WM-MACE-612

LOTE:

Utilização prevista: Equipamento de treino de força
Ambiente de utilização: Utilização em casa/no ginásio



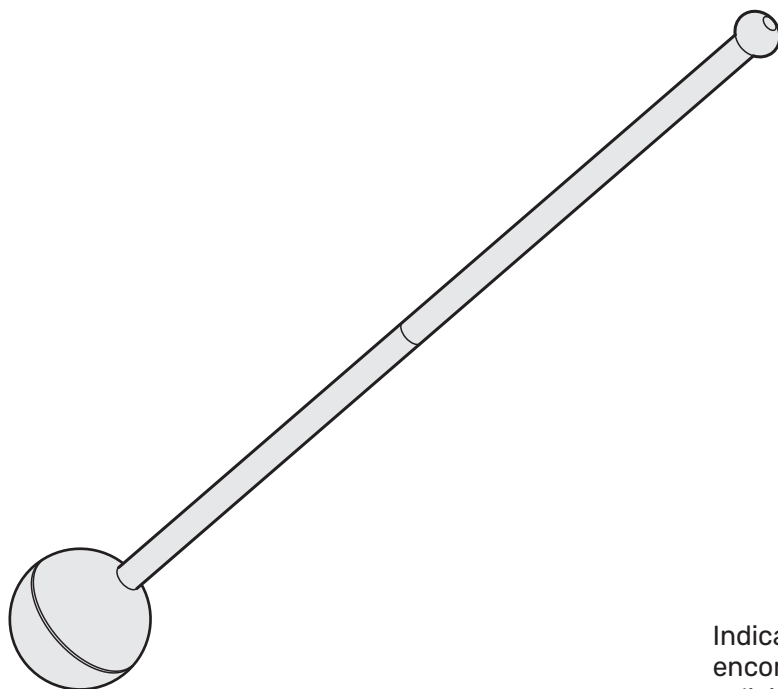
INFORMAÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

Lê todas as instruções com atenção antes da montagem e da utilização.

O incumprimento das instruções de segurança pode provocar lesões graves. Guarda este manual para consulta futura.

AVISO:

Não se destina a crianças com menos de dezasseis anos de idade. Este produto não é um brinquedo.



MANUAL DO PRODUTO E INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Indica o teu número de encomenda (PO) quando solicitares assistência pós-venda



BELLSOFSTEEL

É difícil? Lê o código QR para veres o vídeo de montagem

www.bellsofsteel.com | www.bellsofsteel.us | Telefone: 1-888-718-7997 | support@bellsofsteel.com

Este produto foi concebido e fabricado em conformidade com os requisitos gerais de segurança dos produtos aplicáveis.

CONSTRÓI RESISTÊNCIA, UM PARAFUSO DE CADA VEZ.



SOBRE A MARCA (INFORMAÇÕES NÃO RELACIONADAS COM A SEGURANÇA)

Esta página contém apenas informações gerais sobre a marca, o apoio ao cliente e a garantia. Para uma montagem e utilização seguras, consulta as secções seguintes deste manual.

Bem-vindo à Bells of Steel, fizeste uma excelente escolha.

Antes de mais, quero agradecer-te por apoiares o meu pequeno negócio.

Pensei muito na conceção deste produto para melhorar a tua experiência de levantamento de pesos e ajudar-te a atingir todo o teu potencial. Espero que gostes!

Dei o meu melhor para simplificar a configuração do teu novo equipamento. Se vires que precisas de mais de ajuda além das instruções incluídas, dá uma vista de olhos na nossa página no YouTube, que tem vídeos de montagem, ou envia um e-mail para obteres orientações na resolução de problemas.

Kaevon Khoozani



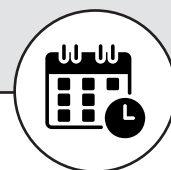
Supera os teus ganhos! Subscreve o nosso canal do YouTube para veres treinos e tutoriais.

@BELLSOFSTEEL



Garantia e devoluções?
Estamos contigo – vê aqui:

bellsofsteel.com/pages/warranty



Mudaste de ideias? Sem problema.
Garantia de reembolso de 30 dias:

bellsofsteel.com/policies/refund-policy



Diz-nos o que achaste

Adoras? Deixa a tua opinião!
Detestas? Vamos ler na mesma.
Ajuda-nos a melhorar, deixando a tua opinião sobre os nossos produtos.



Aviso aos clientes

Se te faltar alguma peça, ou se tiveres algum problema com a garantia ou danos causados pelo transporte, apresenta um pedido de garantia no nosso website.

Antes de deitares fora a caixa, tira fotos nítidas da caixa e das etiquetas de envio, pois podem ser necessárias caso falem peças ou o artigo esteja danificado.



BELLSOFSTEEL | www.bellsofsteel.com | www.bellsofsteel.us

ANTES DE COMEÇARMOS, VAMOS TOMAR AS MEDIDAS DE SEGURANÇA NECESSÁRIAS.



GUIA DE SEGURANÇA

Sabemos que queres muito usar o teu novo equipamento da Bells of Steel, mas pedimos que leias atentamente este Guia de Segurança para garantir que não te magoas nem magoas outras pessoas enquanto fazes exercício. É da tua responsabilidade garantir que todos os utilizadores do equipamento sejam informados de todos os avisos e instruções contidos neste manual. PARA REDUZIR O RISCO DE LESÕES GRAVES, LÊ AS SEGUINTE PRECAUÇÕES IMPORTANTES ANTES DE UTILIZARES O TEU PRODUTO BELLS OF STEEL.

- 1 Consulta um médico antes de iniciares qualquer programa de exercício físico. Interrompe imediatamente o exercício se sentires dor, tonturas, falta de ar ou algum desconforto.
- 2 Certifica-te de que todos os utilizadores estão devidamente informados e compreendem as instruções e avisos apresentados neste manual antes de utilizarem o equipamento.
- 3 Mantém as crianças ou os animais de estimação afastados do equipamento durante a montagem e a utilização.
- 4 Lê todas as instruções antes da utilização. Usa o equipamento apenas para os fins a que se destina e conforme descrito neste manual.
- 5 Mantém sempre as mãos, os dedos, o cabelo e a roupa solta afastados das peças móveis.
- 6 Usa sempre calçado desportivo adequado e roupa apropriada enquanto usares o equipamento.
- 7 Este equipamento pode ser pesado. Tem cuidado ao deslocar, montar ou utilizar o produto.
- 8 Não te esforces demasiado. Faz exercício dentro dos teus limites, sempre com movimentos controlados.
- 9 Verifica o equipamento antes de cada utilização. Não uses se alguma peça estiver gasta, danificada ou não estiver a funcionar corretamente.
- 10 Guarda estas instruções para consultares mais tarde.

AGORA...

COMEÇA A ENCHER

SEGURANÇA E UTILIZAÇÃO ESPECÍFICAS DO PRODUTO

Esta secção fornece informações de segurança específicas do produto Macebell Ajustável.

Estas instruções devem ser seguidas, para além das orientações gerais de segurança fornecidas anteriormente neste manual.



AVISO

A fixação inadequada dos componentes de bloqueio pode resultar na separação repentina dos discos de peso e em lesões graves.

- Não uses o produto se tiver componentes soltos, danificados ou montados incorretamente.
- Certifica-te de que todos os componentes de bloqueio estão bem fixados antes de cada utilização.
- Não deixes cair o macebell. Os danos causados pelo impacto podem aumentar o risco de lesões.



FUNCIONAMENTO/UTILIZAÇÃO SEGURA

- Faz movimentos controlados e não ultrapasasses os teus limites físicos.
- Antes de cada utilização, verifica se todos os componentes estão bem apertados, fixos e montados corretamente.
- Ajusta o peso só quando o macebell estiver totalmente apoiado e desmontado.
- Não ultrapasasses a capacidade máxima de peso total.
- Mantém os dedos e as mãos afastados dos pontos de aperto durante a montagem e o ajuste do peso.



AMBIENTE E CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

- Usa apenas numa superfície estável e plana.
- Não uses em piso irregular ou instável.
- Evita a exposição a humidade excessiva, areia ou ambientes corrosivos.
- Guarda num local seco.
- Limpa e seca o produto depois de o usares para evitar danos ou desgaste.



SEGURANÇA GERAL DO UTILIZADOR

- Mantém as crianças e os animais de estimação afastados do equipamento durante a montagem e a utilização.
- Este produto não é um brinquedo.
- Não se destina a crianças com menos de 16 anos de idade.
- Consulta um médico antes de iniciares qualquer programa de exercício físico.
- Interrompe imediatamente o exercício se sentires dor, tonturas, falta de ar ou algum desconforto.



INSPEÇÃO E DANOS

- Inspecciona todos os componentes antes de cada utilização.
- Certifica-te de que o mecanismo de bloqueio está bem fixo e a funcionar corretamente.
- Não uses o produto se as roscas, parafusos, placas ou tampas estiverem gastos, danificados, rachados, deformados ou corroídos.
- Interrompe imediatamente a utilização se detetares algum dano, desgaste invulgar ou folga.
- Entra em contacto com o fabricante para obter assistência relativamente a componentes danificados.



LIMITES DO PRODUTO

Capacidade máxima de peso.

12 KG

Não ultrapasasses este limite. Ultrapassar a capacidade de peso pode causar danos no produto ou lesões graves.



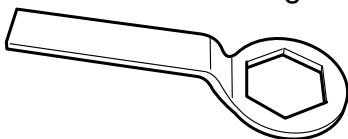
AVISO IMPORTANTE

Esta secção contém informações de segurança específicas do produto que não estão incluídas na página de segurança geral.

O incumprimento destas instruções pode provocar lesões graves ou danos no produto.

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS (INCLUÍDAS)

Chave hexagonal externa



Chave allen



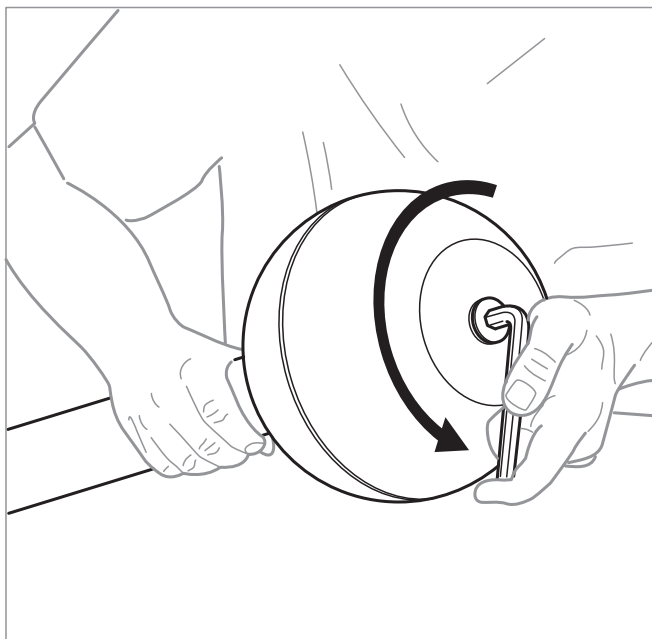
Certifica-te de que todos os componentes estão bem montados antes de usares o aparelho. Não uses o produto se alguma peça estiver solta ou mal instalada. Uma montagem incorreta pode provocar lesões graves.

Mantém os dedos e as mãos afastados dos pontos de aperto durante a montagem e o ajuste.

MONTAGEM

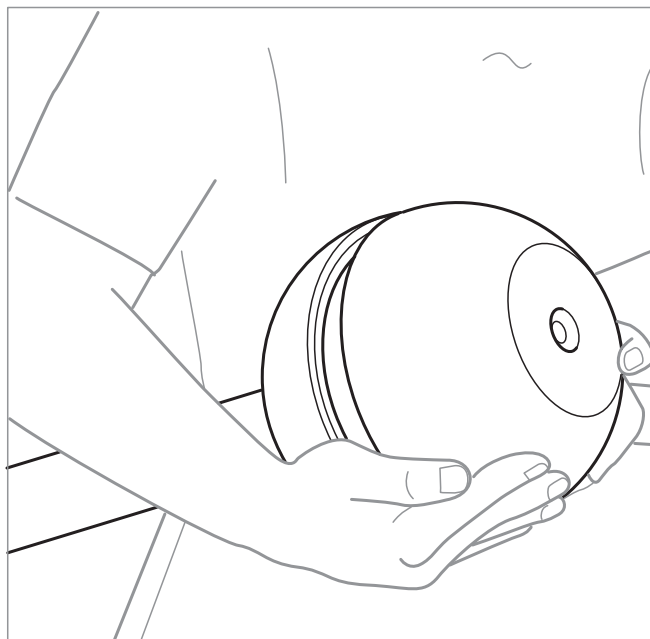
1

Segura na pega e desbloqueia o parafuso sextavado com a chave allen incluída.



2

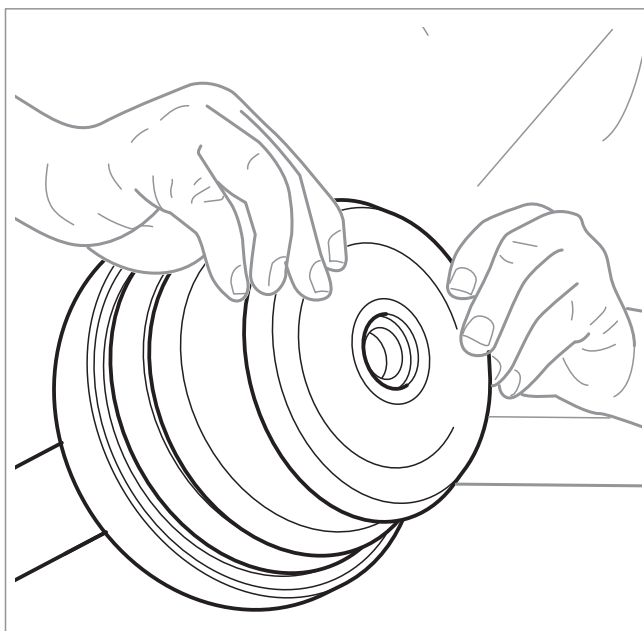
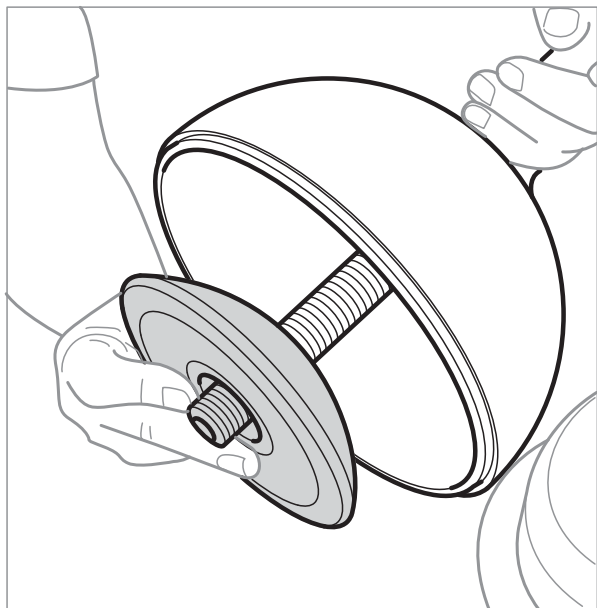
Retira com cuidado a metade inferior e coloca-a numa superfície estável.



MONTAGEM

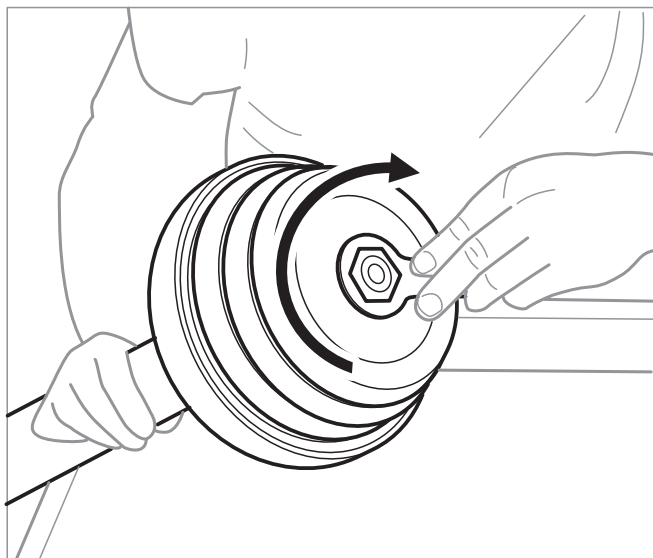
3

Coloca os pesos de acordo com as formas. Certifica-te de que todos os discos estão alinhados e totalmente encaixados antes da montagem.



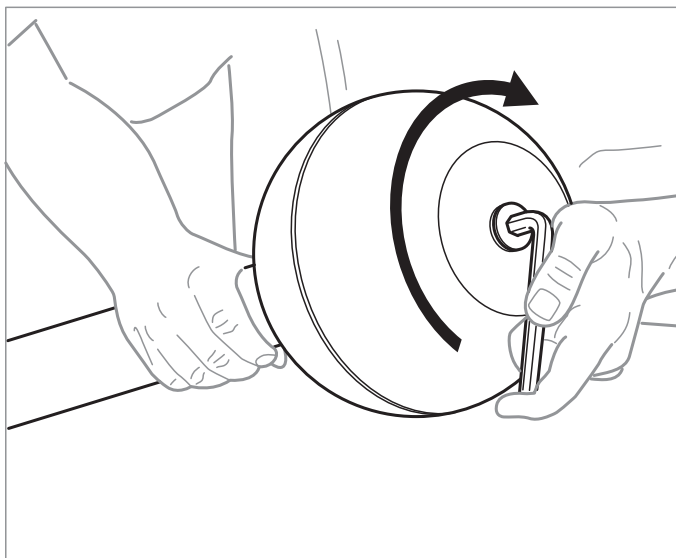
4

Aperta os pesos com a porca da extremidade, usando a chave hexagonal externa incluída. Certifica-te de que a porca está bem apertada antes da utilização.



5

Fixa a parte inferior e aperta com o parafuso sextavado, usando a chave allen incluída. Certifica-te de que o mecanismo de bloqueio está bem fixo antes de levantar ou utilizar o equipamento.



A fixação inadequada do componente de bloqueio pode resultar na separação repentina do peso, causando lesões graves.

JÁ ESTÁ!

**QUERES SABER MAIS SOBRE O
MACEBELL AJUSTÁVEL?
VÊ ESTE VÍDEO DE APRESENTAÇÃO**



Fabricante/Sede da empresa:

Bells of Steel Inc. 7880 66 St SE,
Unit 114, Calgary, AB, Canada

Loja em Toronto

39 Haist Ave, Unit 2, Woodbridge,
ON, L4L 5V5, Canada

Na UE

Bells of steel Germany
c/o Loxxess, Zum Panrepe 40,
28307, Bremen, Germany

Responsável na UE

Bells of Steel c/o Hooley Brown Europe B.V.,
Westerstraat 10, 3016 DH, Rotterdam.
hello@hooleybrown.com

Sede/Loja nos EUA:

5925 W 71st St, Indianapolis,
IN, 46278, USA

Loja em Melbourne

8 Elite Way, Carrum Downs,
VIC, 3201, Australia

Na Reino Unido

Bells of Steel UK c/o Gillard's Worldwide,
Marsh Lane, Temple Cloud,
Bristol, BS39 5AZ

Importador do Reino Unido

Bells of Steel UK Ltd,
Lytchett House 13 Freeland Park,
Wareham Road, Poole, BH16 6FA

Elimina este produto de acordo com a legislação local.

support@bellssofsteel.com | 1-888-718-7997